



**ΠΕΜΠΤΗ 17 ΟΚΤΩΡΙΟΥ 2019
THURSDAY, OCTOBER 17th 2019**

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΕΙΩ / ROOM KLEIO

12.00-14.00 **Θεωρείς ότι γνωρίζεις τα λιπίδια; Ας απαντήσουμε σε ερωτήσεις και να συζητήσουμε ειδικές περιπτώσεις**
Πρόεδροι: **Π. Καλογερόπουλος** (Αθήνα), **Γ. Κολοβού** (Αθήνα),
Ε. Μπαϊρακτάρη (Ιωάννινα),
Σχολιαστές: **Μ. Δούμας** (Ιωάννινα), **Γ. Καλαμπόκης** (Ιωάννινα),
Γ. Μαμπλέκος (Αθήνα), **Α. Κακκάβας** (Αθήνα)

So, do you know your lipids? Let's ask some questions and discuss some cases

Chairpersons: **P. Kalogeropoulos** (Athens), **G. Kolovou** (Athens),
E. Bairaktari (Ioannina)
Panelists: **M. Doumas** (Ioannina), **G. Kalambokis** (Ioannina),
G. Mablekos (Athens), **A. Kakkavas** (Athens)

Αλληλεπίδραση καρδιακής ανεπάρκειας και διαβήτη: Επιδημιολογία και αποτελεσματικότητα νέων φαρμάκων – **Ε. Λυμπερόπουλος** (Ιωάννινα)
The intersection of heart failure and diabetes: Epidemiology and effectiveness of new drugs – **E. Lyberopoulos** (Ioannina)

Εξετάζοντας ασθενείς που μπορεί να ωφεληθούν περισσότερο από τους αναστολείς PCSK9 – **Α. Μπουφίδου** (Θεσσαλονίκη)
Identifying patients who may benefit most from PCSK9inhibition –
A. Boufidou (Thessaloniki)

Διαβήτης και μείωση των λιπιδίων: Ποια θεραπεία και για ποιους ασθενείς –
Β. Τσιμιχοδήμος (Ιωάννινα)
Diaetes and lipid lowering: Which treatment for which patient –
V. Tsimihodimos (Ioannina)

Νεότερα δεδομένα για την λιποπρωτεΐνη υψηλής πυκνότητας (HDLs): εκπλήξεις, ανατροπές και καινοτόμες ανακαλύψεις - **Κ. Κυπραίος** (Πάτρα)
Recent advances in high-density lipoprotein (HDLs): surprises, overturns, and novel discoveries - **K. Kypreos** (Patra)

Η LDL μου είναι χαμηλή αλλά ο Καρδιολόγος μου προτείνει στατίνες –
Δ. Ρίχτερ (Αθήνα)
My LDL is low, but my Cardiologist wants me to take a statin -
D. Richter (Athens)



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΟΚΤΩΡΙΟΥ 2019
FRIDAY, OCTOBER 18th 2019**

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΥΜΝΙΑ/ ROOM POLYMNIA

13.00-16.00 **Lunch session**

Υπέρταση και συννοσηρότητες

Πρόεδροι: **Σ. Δούμα** (Θεσσαλονίκη), **I. Ζαρίφης** (Θεσσαλονίκη)

Σχολιαστές: **P. Καλαϊτζίδης** (Ιωάννινα), **Στ. Μπούσμπουλας** (Πειραιάς),

E. Γκαλιαγκούση (Θεσσαλονίκη), **I. Λεοντσίνης** (Αθήνα)

Hypertension and comorbidities

Chairpersons: **St. Douma** (Thessaloniki), **I. Zarifis** (Thessaloniki)

Panelists: **R. Kalaitzidis** (Ioannina), **St. Bousboulas** (Piraeus), **E.**

Galiagkoussi (Thessaloniki), **I. Leontsinis** (Athens)

Επίπεδα αρτηριακής πίεσης στους ηλικιωμένους. Πολλές οδηγίες μεγάλη σύγχυση – **Δ. Παπαδόπουλος** (Αθήνα)

Blood pressure targets in the elderly: many guidelines, much confusion – **D. Papadopoulos** (Athens)

Η μετάβαση από την υπέρταση στην καρδιακή ανεπάρκεια –

E. Καλλίστρατος (Αθήνα)

The transition from hypertension to heart failure – **E. Kallistratos** (Athens)

Οι στόχοι της αρτηριακής πίεσης στους διαβητικούς. Πόσο χαμηλά είναι πολύ χαμηλά – **M. Μαρκέτου** (Ηράκλειο)

Blood pressure target in diabetics: how low is too low – **M. Marketou** (Heraklion)

Η διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της αρτηριακής υπέρτασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας – **Π. Ζεμπεκάκης** (Θεσσαλονίκη)

Diagnostic and therapeutic approach to arterial hypertension in primary care –

P. Zemekakis (Thessaloniki)

Υπέρταση και εγκεφαλικά. Από την πρόληψη στην αντιμετώπιση –

Θ. Μακρής (Αθήνα)

Hypertension and stroke. From prevention to management – **Th. Makris** (Athens)

Βασικός εργαστηριακός έλεγχος – **M. Ποικιλίδου** (Θεσσαλονίκη)

Common laboratory testing – **M. Poikilidou** (Thessaloniki)



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΟΚΤΩΡΙΟΥ 2019
FRIDAY, OCTOBER 18th 2019**

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΕΙΩ/ ROOM KLEIO

18.00-20.00 **Πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων: Οι προκλήσεις παραμένουν, οι ευκαιρίες αυξάνονται**
Πρόεδροι: **Χ. Μπουντούλας** (Θεσσαλονίκη), **Ε. Μπιλιανού** (Πειραιάς), **Η. Ρεντούκας** (Αθήνα)
Σχολιαστές: **Χρ. Γεωργακόπουλος** (Αθήνα), **Στ. Μπούσμπουλας** (Νίκαια), **Μ. Μαρκέτου** (Ηράκλειο)

Cardiovascular disease prevention: Challenges remain, opportunities grow

Chairpersons: **H. Boudoulas** (Thessaloniki), **E. Bilianou** (Piraeus), **I. Rentoukas** (Athens)
Panelists: **H. Georgakopoulos** (Athens), **St. Bousboulas** (Nikaia), **M. Marketou** (Heraklion)

Κατευθυντήριες Οδηγίες ESC 2019 για τη δυσλιπιδαιμία. Σύνοψη και ερμηνεία – **Λ. Ραλλίδης** (Αθήνα), **Α. Τσελέπης** (Ιωάννινα)
ESC 19 Guidelines on dyslipidemia. Summary and interpretation – **L. Rallidis** (Athens), **A. Tselepis** (Ioannina)

Κατευθυντήριες Οδηγίες ESC 2019 για το σακχαρώδη διαβήτη. Σύνοψη και ερμηνεία – **Γ. Σιάσος** (Αθήνα), **Υ. Λαμπαδιάρη** (Αθήνα)
ESC 19 Guidelines on diabetes mellitus. Summary and interpretation – **G. Siassos** (Athens), **Y. Lambadiari** (Athens)

Διακοπή του καπνίσματος για τον ασθενή σας – **Π. Σκαπινάκης** (Ιωάννινα)
Tobacco cessation for your patient - **P. Skapinakis** (Ioannina)

Πώς να αντιμετωπίσω τη χοληστερίνη για να μειώσω το τον κίνδυνο αθηροσκληρωτικής καρδιαγγειακής νόσου; - **Κ. Σταματελόπουλος** (Αθήνα)
How do I treat cholesterol to reduce ASCVD risk? – **K. Stamatelopoulos** (Athens)



**ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΟΚΤΩΡΙΟΥ 2019
SATURDAY, OCTOBER 19th 2019**

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΝΔΩΡΑ Α' / ROOM PANDORA A'

17.00-18.00 **Αμερικανικές οδηγίες για πρόληψη καρδιαγγειακής νόσου**
Πρόεδρος: **I. Γουδέβενος** (Ιωάννινα)

American Guidelines for cardiovascular disease prevention
Chairperson: **J. Goudevenos** (Ioannina)

Ο πιο συχνός ασθενής που μας έρχεται στο καρδιολογικό ιατρείο –
O. Παπαζήση (Αμστερνταμ)
Who is the most common patient in outpatients cardiology department? –
O. Papazisi (Amsterdam)

Τι μας διδάσκουν οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες για πρόληψη; -
Π. Ιωαννίδης / Ντ. Σιαλβέρα (Αθήνα)
ACC/AHA guidelines in daily practice – **P. Ioannidis /D Sialvera** (Athens)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΥΜΝΙΑ / ROOM POLYMNIA

16.00-18.00 **Ο διάβολος κρύβεται στις λεπτομέρειες: Συζήτηση με παρουσίαση περιστατικών σχετικά με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη χοληστερίνη**
Πρόεδροι: **Γ. Κολοβού** (Αθήνα), **Σ. Λυμπερή** (Αθήνα),
Α. Μπουφίδου (Θεσσαλονίκη)
Σχολιαστές: **Δ. Χασάπης** (Αθήνα), **Α. Αραπογιάννη** (Αθήνα),
Ε. Φουκαράκης (Ηράκλειο), **Μ. Παπαδημητρίου** (Κιλκίς),
Ι. Ευθυμιάδης (Θεσσαλονίκη)

The Devil is in the details: A case- based discussion on cholesterol Guidelines

Chairpersons: **G. Kolovou** (Athens), **S. LyMBERI** (Athens),
A. Boufidou (Thessaloniki)

Panelists: **D. Hassapis** (Athens), **A. Arapogianni** (Athens),
E. Foukarakis (Heraklion), **M. Papadimitriou** (Kilkis), **I. Efthymiadis** (Thessaloniki)

Η εκτίμηση 10ετούς κινδύνου ASCVD του ασθενή μου είναι 6%: Υπάρχει κάτι άλλο στο ιστορικό που θα πρέπει να ρωτήσω; - **Γ. Λιάμης** (Ιωάννινα)
My patient's 10-Year ASCVD risk is 6%: Is there anything else in the history that I need to ask? - **G. Liamis** (Ioannina)



Η LDL-C του ασθενή μου με αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσο είναι 80 mg/dL. Πρέπει να χορηγήσω αναστολέα PCSK9; - **Λ. Ραλλίδης** (Αθήνα)
My ASCVD patient's LDL-C is 80 mg/dL. Should I use a PCSK9 inhibitor? - **L. Rallidis** (Athens)

Πώς να αντιμετωπίσω τη χοληστερίνη για να μειώσω τον κίνδυνο αθηροσκληρωτικής καρδιαγγειακής νόσου; - **Β. Γιαννακοπούλου** (Πειραιάς)
How do I treat cholesterol to reduce ASCVD risk? - **V. Giannakopoulou** (Piraeus)

Συμβουλευτική για διακοπή του καπνίσματος και θεραπεία αντικατάστασης νικοτίνης. Τι έχει αποτέλεσμα; - **Κ. Κουρέα** (Αθήνα)
Smoking cessation advice and nicotine replacement therapy. What will work? - **K. Kourea** (Athens)

Ποιες συμβουλές διατροφής θα πρέπει να δώσω στους ασθενείς μου; - **Χ. Δερδεμέζης** (Ιωάννινα)
What dietary advice should I give to my patients? - **C. Derdemezis** (Ioannina)

Πώς αντιμετωπίζω το διαβήτη, την παχυσαρκία και το καρδιομεταβολικό κίνδυνο στους ασθενείς μου; - **Δ. Κιορτσής** (Ιωάννινα)
How do I treat diabetes, obesity and cardiometabolic risk in my patients? - **D. Kiortsis** (Ioannina)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΕΙΩ / ROOM KLEIO

08.30-10.30 **Προληπτική Καρδιολογία στο κάπνισμα και στην Υπέρταση**
Πρόεδροι: **N. Ζακόπουλος** (Αθήνα), **Κ. Τσιούφης** (Αθήνα)
Σχολιαστές: **P. Καλαϊτζίδης** (Ιωάννινα), **B. Κατσή** (Αθήνα),
O. Παπαζάχου (Αθήνα), **Γρ. Γράψα** (Αθήνα), **Δ. Κοτσιώνης** (Αθήνα),
Γ. Λουκιδέλης (Αθήνα), **Κ. Βογιατζή** (Αθήνα)

Preventive Cardiology in smoking and in hypertension
Chairpersons: **N. Zakopoulos** (Athens), **K. Tsioufis** (Athens)
Panelists: **R. Kalaitzidis** (Ioannina), **V. Katsi** (Athens),
O. Papazahou (Athens), **Gr. Grapsa** (Athens), **D. Kotsionis** (Athens),
G. Loukidelis (Athens), **K. Vogiatzi** (Athens)

Ο αντικαπνιστικός νόμος και η εμπειρία μας στα Τρίκαλα - **Σ. Κωστοπούλου** (Τρίκαλα)
The anti-smoking law and our experience in Trikala - **S. Kostopoulou** (Trikala)



Μετρήσεις αρτηριακής πίεσης εκτός ιατρείου: Προγνωστικός ρόλος και δεδομένα από μεγάλες τυχαιοποιημένες μελέτες – **Χ. Λιάκος** (Αθήνα)
Out-of-office BP measurements: Predictive role and data from large randomized trials – **C. Liakos** (Athens)

Κατευθυντήριες οδηγίες: Ξεδιαλύνοντας τη σύγχυση – **Α. Αχείμαστος** (Αθήνα)
Guidelines: Dissolving the confusion – **A. Acheimastos** (Athens)

Διπλός συνδυασμός σε μέγιστες δόσεις ή τριπλός συνδυασμός σε μικρότερες δόσεις; - **Γ. Γκουμάς** (Αθήνα)
Dual combination in maximum doses or triple combination at lower doses? – **G. Gkoumas** (Athens)

Υπέρταση και στεφανιαία νόσος: Κλινική διαχείριση - **Κ. Δημητριάδης** (Αθήνα)
Hypertension and coronary heart disease: Clinical management – **K. Dimitriadis** (Athens)

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΥΜΝΙΑ / ROOM POLYMNIA

08.30-10.00 **Πέρα από τις νέες Κατευθυντήριες Οδηγίες για την υπέρταση: Κατανόηση και εφαρμογή στην τρέχουσα πρακτική**
Πρόεδροι: **Γ. Ζάχαρης** (Ηράκλειο), **Π. Καλογερόπουλος** (Αθήνα), **Α. Μανώλης** (Βούλα)
Σχολιαστές: **Χ. Χαραλάμπους** (Αθήνα), **Κ.Βογιατζή** (Αθήνα)

Beyond the new hypertension Guidelines: Understanding & implementing in current practice

Chairpersons: **G. Zacharis** (Heraklion), **P. Kalogeropoulos** (Athens), **A. Manolis** (Voula)
Panelists: **H. Haralampous** (Athens), **K.Vogiatzi** (Athens)

Αντιμετώπιση της υπέρτασης στην εποχή της ιατρικής ακριβείας – **Μ. Παπαβασιλείου** (Αθήνα)

Hypertension treatment in the era of precision medicine – **M. Papavasileiou** (Athens)

Τρόπος ζωής: Ποιος ο ρόλος της διατροφής, της άσκησης και του άγχους – **Α. Πιτταράς** (Αθήνα)

What's lifestyle got to do with it? How diet, exercise and stress matter – **A. Pittaras** (Athens)



Συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή: Ο ακρογωνιαίος λίθος του θεραπευτικού πλάνου αντιυπερτασικής θεραπείας – **X. Γράσσος** (Αθήνα)
Adherence: the cornerstone of therapeutic treatment plan in hypertension – **H. Grassos** (Athens)

Υπέρταση: αναθεωρώντας ένα γνωστό παράγοντα κινδύνου ο οποίος υποθεραπεύεται - **I. Ευθυμιάδης** (Θεσσαλονίκη)
Hypertension: an undertreated known risk factor revisited – **I. Efthymiadis** (Thessaloniki)

10.00-11.00 **Διακεκριμένες Διαλέξεις / Special Lectures**

Πρόεδροι: **X. Γράσσος** (Αθήνα), **A. Μανώλης** (Βούλα)
Chairpersons: **H. Grassos** (Athens), **A. Manolis** (Voula)

Ένα βήμα πριν τον γκρεμό: Οι τυχαιοποιημένες μελέτες της φύσης και μια νέα εποχή για την καρδιαγγειακή έρευνα – **X. Φασελής** (ΗΠΑ)
A leap faster than decay: Nature's randomized trials and a new era for cardiovascular research – **Ch. Faselis** (USA)

Τα οφέλη και οι κίνδυνοι της άσκησης: Αναζητώντας την τέλεια ισορροπία – **Π. Κόκκινος** (ΗΠΑ)
Exercise benefits and risks: In search of the perfect balance – **P. Kokkinos** (USA)

16.00-18.00 **Ο διάβολος κρύβεται στις λεπτομέρειες: Συζήτηση με παρουσίαση περιστατικών σχετικά με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη χοληστερίνη**
Πρόεδροι: **Γ. Κολοβού** (Αθήνα), **Σ. Λυμπέρη** (Αθήνα),
A. Μπουφίδου (Θεσσαλονίκη)
Σχολιαστές: **Δ. Χασάπης** (Αθήνα), **A. Αραπογιάννη** (Αθήνα),
E. Φουκαράκης (Ηράκλειο), **M. Παπαδημητρίου** (Κιλκίς),
I. Ευθυμιάδης (Θεσσαλονίκη)

The Devil is in the details: A case- based discussion on cholesterol Guidelines

Chairpersons: **G. Kolovou** (Athens), **S. Lymberi** (Athens),
A. Boufidou (Thessaloniki)

Panelists: **D. Hassapis** (Athens), **A. Arapogianni** (Athens),
E. Foukarakis (Heraklion), **M. Papadimitriou** (Kilkis), **I. Efthymiadis** (Thessaloniki)

Η εκτίμηση 10ετούς κινδύνου ASCVD του ασθενή μου είναι 6%: Υπάρχει κάτι άλλο στο ιστορικό που θα πρέπει να ρωτήσω; - **Γ. Λιάμης** (Ιωάννινα)
My patient's 10- Year ASCVD risk is 6%: Is there anything else in the history that I need to ask? - **G. Liamis** (Ioannina)



Η LDL-C του ασθενή μου με αθηροσκληρωτική καρδιαγγειακή νόσο είναι 80 mg/dL. Πρέπει να χορηγήσω αναστολέα PCSK9; - **Α. Ραλλιδής** (Αθήνα)
My ASCVD patient's LDL-C is 80 mg/dL. Should I use a PCSK9 inhibitor? - **L. Rallidis** (Athens)

Πώς να αντιμετωπίσω τη χοληστερίνης για να μειώσω τον κίνδυνο αθηροσκληρωτικής καρδιαγγειακής νόσου; - **Β. Γιαννακοπούλου** (Πειραιάς)
How do I treat cholesterol to reduce ASCVD risk? - **V. Giannakopoulou** (Piraeus)

Συμβουλευτική για διακοπή του καπνίσματος και θεραπεία αντικατάστασης νικοτίνης. Τι έχει αποτέλεσμα; - **Κ. Κουρέα** (Αθήνα)
Smoking cessation advice and nicotine replacement therapy. What will work? - **K. Kourea** (Athens)

Ποιες συμβουλές διατροφής θα πρέπει να δώσω στους ασθενείς μου; - **Χ. Δερδεμέζης** (Ιωάννινα)
What dietary advice should I give to my patients? - **C. Derdemezis** (Ioannina)

Πώς αντιμετωπίζω το διαβήτη, την παχυσαρκία και το καρδιομεταβολικό κίνδυνο στους ασθενείς μου; - **Δ. Κιορτσής** (Ιωάννινα)
How do I treat diabetes, obesity and cardiometabolic risk in my patients? - **D. Kiortsis** (Ioannina)

16.00-18.00 **Φροντιστήριο (με προεγγραφή)**
Πώς γράφεται μια επιστημονική εργασία: Κανόνες και λάθη
Πρόεδροι: **Ν. Κατσίκη** (Θεσσαλονίκη), **Ι. Γράψα** (Αθήνα), **Γ. Σαλαντή** (Ιωάννινα)

Workshop (with pre-registration)
How is a scientific paper written: Rules and mistakes
Chairpersons: **N. Katsiki** (Thessaloniki), **I. Grapsa** (Athens), **G. Salanti** (Ioannina)

Πώς ερμηνεύονται οι «μελέτες πραγματικού κόσμου» (Real world studies); Διδάγματα και παγίδες - **Ι. Γράψα** (Αθήνα), **Δ. Παναγιωτάκος** (Αθήνα)
How are "real world studies" interpreted? Lessons and pitfalls - **J. Grapsa** (Athens), **D. Panagiotakos** (Athens)

Τι πρέπει να λάβουμε υπόψη μας στο σχεδιασμό και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων τυχαιοποιημένων μελετών - **Σ. Κωνσταντινίδης** (Αλεξανδρούπολη)
What must be considered in designing and interpreting randomized trials - **S. Konstantinidis** (Alexandroupolis)

Η τέχνη και η επιστήμη των μετα-αναλύσεων: Πότε απαιτείται, πώς γίνεται και πώς αξιολογείται με βάση πρόσφατα παραδείγματα - **Ε. Ντζάνη** (Ιωάννινα)
The art and science of meta-analyses, when is required, how is performed, how to appraise a based on recent examples - **E. Ntzani** (Ioannina)